



# Comité du Rhône et métropole de Lyon

## Saison 2017—2018

### 3 types de stages

- Des stages sportifs réguliers durant la saison (15 stages) pour les jeunes et adultes, ces stages sont encadrés par les cadres diplômés d'état de l'équipe sportive
- 3 stages durant l'année pour les benjamins, minimes et cadets. Ces stages spécifiques sont prévus pour les jeunes ayant un bagage initial. Ces stages auront lieu durant les vacances d'automne, d'hiver et de printemps.
- Un stage sportif pour les compétiteurs aguerris durant les vacances de Pâques :
  - Un stage sur une semaine pour les jeunes .
  - Un stage sur un week-end pour les adultes.

## QUAND ?

- 14 octobre 14h-17h
- 4 novembre 10h-17h
- 25 novembre 14h-17h
- 9 décembre 14h-17h
- 16 décembre 14h-17h
- 20 janvier 14h-17h
- 10 février 14h-17h

(les dates en extérieur seront précisées dès la connaissance du calendrier régional )

1er Stage :

Les 23, 24 et 25 Octobre

2ème stage :

Les 12, 13 et 14 février

3ème stage :

(la date en extérieur sera précisée dès la connaissance du calendrier régional )

Stage de printemps :

Adultes :

7 et 8 Avril

Jeunes :

Du 8 au 14 Avril



# Stages sportifs B—M—C

Ben, Mendy et Chris se sont rencontrés dans leur club et souhaitent profiter des vacances pour s'aguerrir, accompagnés par leur entraîneur. Le comité leur propose 3 stages durant les vacances d'automne, d'hiver et de printemps.

Cette histoire commence comme une fiction, et bien non le comité vous propose des sessions de stages sportifs.

## Pour qui ?

Pour les Benjamins, Minimes et Cadets  
ayant 1 à 2 ans de pratique en club

## Quand ?

À l'automne : du 23 au 25 octobre

En hiver : du 12 au 14 février

Au printemps : le 24 mars

## Où ?

À l'automne : Gymnase Boris Vian—115 rue du Grisard—69800 Saint-Priest

En hiver : Gymnase Bouilloche—Rue Jacques Daligand—69500 Bron

Au printemps : Terrain du comité à Saint Priest—Route de Grenoble 69800 Saint-Priest

## Combien ?

Stage de 3 jours : 30 euros

Pour 2 stages : 50 Euros

Stage de printemps : 20 euros

Les 3 stages : 70 euros

## Logistique

Matériel : Les jeunes doivent avoir leurs arcs, ainsi qu'une dizaine de flèches, carquois, palette et protections.

Repas :

Les repas durant les stages seront tirés du sac.



# Stage Départemental

Améliorer votre performance en compétition. Les sessions de stage départemental vous permettront durant l'année de participer à des formations de 3 heures le samedi après-midi. Certains de ces stages se dérouleront sur une journée entière.

Ces stages doivent confirmer le travail effectué en club et vous apporter un complément afin d'appréhender au mieux la compétition aussi bien pour les parcours que pour la cible.

## Pour qui ?

Jeunes et adultes ayant au moins 2 ans de pratique en compétition officielle.

## Quand ?

7 séances en salle et 5 séances à l'extérieur  
(voir les dates en bas de page)

## Où ?

En salle : Gymnase Nelson Paillou—23 Avenue Francis de Pressensé—69008 Lyon

Gymnase Boris Vian—115 rue du Grisard—69800 Saint-Priest

Au printemps : Terrain du comité à Saint-Priest—Route de Grenoble 69800 Saint-Priest

## Combien ?

Junior - Adultes : 110 euros

Jeunes : 60 euros

## Logistique

Matériel : posséder son arc avec au minimum 10 flèches, carquois, palette et protections.

Repas :

Les repas durant les stages d'une journée seront tirés du sac.

- 14 octobre 14h-17h
- 4 novembre 10h-17h
- 25 novembre 14h-17h
- 9 décembre 14h-17h
- 16 décembre 14h-17h

- 20 janvier 14h-17h
- 10 février 14h-17h
- les dates en extérieur seront précisées dès la connaissance du calendrier régional )